



BELEIDSPLAN 2023

>> [PLAYMENTAL.COM](https://playmental.com)

1. Play Mental Foundation

De Play Mental Foundation is een stichting die zich inzet voor het verbeteren van de mentale gezondheid van tieners en (jong)volwassenen. Nu de mentale gezondheidsproblematiek tot een recordhoogte is gestegen, moeten we actie ondernemen.

De Play Mental Foundation bestaat uit een toegewijde groep professionals die weten wat het is om te maken te hebben met rusteloosheid, druk, stress, depressie of andere mentale belemmeringen. Dat wordt gedaan door eigen ervaringen te delen, maar ook door professionele inzichten, workshops en sportclinics aan te bieden. Hierdoor wordt bewustzijn gecreëerd en leren jongeren om te gaan met mentale gezondheidsproblemen, zodat zij hun volledige potentie kunnen behalen.

2. Bestaansreden en achtergrond

Jongeren krijgen steeds meer te maken met onrust, druk, stress, depressie of andere mentale belemmeringen. Ruim 490.000 jongeren in Nederland zijn psychisch ongezond. Het negatieve effect hiervan werkt door in gezinnen en in de maatschappij. Preventie heeft daardoor ook impact op de gezondheid van de jongeren en op de belasting van de maatschappij

De stichting bereikt de jongeren via scholen en sportverenigingen waar de stichting inspiratiesessies houdt en workshops organiseert, onder andere door (de verhalen van) bekende ambassadeurs van de stichting. Ook wordt er door middel van social media een community gebouwd om jongeren een space te bieden.

3. Wat biedt de Play Mental Foundation?

De Play Mental Foundation heeft een methodiek ontwikkeld in samenwerking met psychologen en combineert dit met ervaringen van ambassadeurs in inspiratiesessies en workshops.

Inspiratiesessies:

- De inspiratiesessies worden gehouden door ambassadeurs die op een openhartige wijze de mentale tegenslagen die zij hebben overwonnen als kind en jongvolwassene bespreken
- Door de rolmodel-functie van de ambassadeurs maken hun verhalen een grote impact en wordt het taboe op het bespreken van mentale gezondheid verkleind

Workshops:

- Zes workshops, beginnend met een inspiratiesessie door twee ambassadeurs. De daaropvolgende sessies zijn gericht op de [vijf pijlers](#) van Play Mental
- De workshops worden gegeven door gecertificeerde professionals die werkzaam zijn in het psychologisch vakgebied

Door middel van de workshops helpt de foundation de mentale weerbaarheid van jongeren te versterken. Door verschillende oefeningen en rollenspellen zullen de jongeren begrijpen hoe ze de vijf pijlers kunnen toepassen in hun dagelijks leven en hen kunnen helpen herstellen bij tegenslagen.

4. Doelstellingen

Play Mental Foundation wil groeien naar een organisatie die per jaar **meer dan 5.000 jongeren** bereikt en helpt om psychische klachten te voorkomen.

In 2023 wil de Play Mental Foundation de naamsbekendheid verhogen en zo veel mogelijk scholen verbinden aan de Foundation in de Randstad. Daarnaast streeft de Play Mental Foundation er naar om een duurzame relatie aan te gaan met verschillende bedrijven, om gezamenlijk het maatschappelijke doel te kunnen behalen.

In 2024 streeft de Play Mental Foundation ernaar om zoveel mogelijk handreikingen te bieden aan de jongeren middels de inspiraties en workshops op de scholen en sportverenigingen

Voor 2025 is het doel om kostendekkend zijn, waarbij extra inkomsten zullen worden aangewend om de kostprijs te reduceren voor scholen en sportverenigingen zodat een mogelijke prijs barrière wordt verlaagd en nog meer jongeren kunnen worden bereikt

Na 2025 heeft Play Mental de ambitie om ook jongeren buiten de focus regio's te helpen zodat alle jongeren in Nederland een kans hebben om geholpen te worden met de inspiratiesessies en workshops

4.1 De verwachten te verwerken donatiegelden

In 2024 wordt ernaar gestreefd om zoveel mogelijk aan donaties binnen te krijgen, waarbij geldt dat 100% ten behoeve van de doelgroep wordt besteed. De donaties worden ingezet voor de workshops op scholen of sportverenigingen.

5. Hoe werft de foundation geld?

De donaties verlopen via de Play Mental Foundation website, waar een beveiligde donatie plaatsvindt. Tevens kunnen donaties via het online betalingssysteem Molly voltooid worden. Na het doneren ontvangt de donateur een bevestigingsmail. Donateurs kunnen ook geld overmaken op de bankrekening van de Play Mental Foundation. Veel inkomsten komen voort uit acties van derden die de foundation dan ook weer zo goed mogelijk probeert te ondersteunen en te promoten.

Play Mental Foundation genereert opbrengsten door het geven inspiratiesessies en workshops op scholen/ verenigingen tegen een pakketbedrag van € 5500 voor 6 bijeenkomsten. De workshops wordt door de scholen veelal bekostigd uit subsidiegelden.

Sessies worden ook gegeven bij bedrijven, om met die opbrengsten de kosten te drukken voor scholen en sportverenigingen. Play Mental probeert om het aantal sessies en impact te verhogen, en zover mogelijk prijzen te blijven drukken voor scholen en sportverenigingen.

Play Mental maakt kosten voor het ontwerpen, voorbereiden en organiseren van inspiratiesessie en workshops op scholen en sportverenigingen. Daarnaast zal de stichting kosten maken om op social media een groter bereik te krijgen. Tevens worden uit de opbrengsten de kosten betaald van de psycholoog/ mental coach (deze werken op zzp - basis), reiskosten en overige overheadkosten.

Play Mental streeft ernaar in 2024 een opbrengst van €227.500 te genereren en daarmee 1400 jongeren te bereiken in 166 sessies. De totale kosten hiervoor zijn €251.602. Het tekort zal ook in 2024 aangezuiverd worden uit eigen middelen, door de oprichters van de Play Mental. Foundation (Gianni Zuiverloon en Edson Braafheid)

6. Beheer en besteding van vermogen

De Play Mental Foundation beschikt over één bankrekening. Op deze rekening worden zowel de donaties gestort als de inkomsten van de workshops kosten. Van deze rekening worden alle kosten betaald. De verwachting is met de groei van Play Mental in 2024, het noodzakelijk zal zijn om nog of meerdere rekeningen te openen om de geldstroom overzichtelijk te houden. Mocht er op de rekening geld over zijn, dan wordt dit gereserveerd om de volgende jaren de kosten van de stichting te dekken.

7. Personeel

De Play Mental Foundation heeft geen vast personeel in dienst. Iedereen die werkzaamheden voor de stichting verricht doet dit op vrijwillige of factuur basis. Veel ondersteunende taken worden verricht door het team dat op vrijwillige basis werkzaam is voor de stichting.

Het bestuur van de Stichting bestaat uit: Gianni Zuiverloon en Edson Braafheid. Beide bestuursleden zijn belast met de dagelijkse bestuurstaken en ontvangen geen onkostenvergoeding of vacatiegeld.

Het streven is om in maart 2024 de Raad van Toezicht te benoemen en een algemeen directeur aan te stellen. Ook voor de overige bestuurstaken zullen in 2024 andere benoemingen plaatsvinden.

8. Administratie

De administratie wordt in eigen beheer gevoerd door een externe controller.